

## **Meditation, grace and personal integration**

Workshop with Marianne Bentzen, September 21st-23rd, 2018 in Loccum

Inspired by modern brain research, spiritual models and developmental psychology, Marianne will teach several meditation practices in this workshop and some of the theory behind them.

- Through guided meditation, we will explore a heartfelt and meditative witnessing of our experience.
- Through movement and interaction exercises, we will practice relating with others from the inner attitudes or forms of presence that we get in touch with during the meditations.
- In group exchanges with Marianne, we will explore emerging personal experiences and find ways to balance or adjust any experiences that need it.
- With an ancient mandala exercise, we will practice a meditative tool for resolving emotional or mental conflicts.

The format of this training will alternate between practical exercises, theoretical presentations and discussion.

The aim is to create an ongoing group which meets twice a year to continue practicing these skills - the participants will sign up for one year at a time. This year it will take place only once.

## **Meditation, Gnade und persönliche Integration**

Workshop mit Marianne Bentzen, 21.-23. September 2018 in Loccum

Angeregt durch die moderne Hirnforschung, spirituelle Haltungen und Entwicklungspsychologie wird Marianne in diesem Workshop mehrere Meditationsübungen lehren und einen Einblick in die dahinterliegende Theorie geben.

- Durch geführte Meditationen werden wir das innige und meditative Beobachten unserer Erfahrungen erkunden.
- Durch Bewegungs- und Interaktionsübungen werden wir üben, Bezug zu anderen aufzunehmen in Kontakt mit den inneren Haltungen oder Arten der Präsenz, die wir während den Meditationen berühren.
- Im Gruppenaustausch mit Marianne werden wir aufkommende persönliche Erfahrungen erkunden und Wege finden, um diese Erfahrungen auszugleichen oder anzupassen, falls sie es brauchen.
- Mit einer alten traditionellen Mandala-Übung werden wir ein meditatives Werkzeug zum Lösen emotionaler oder mentaler Konflikte erlernen.

Das Training wird im Wechsel aus praktischen Übungen, Vermittlung der Theorie und Diskussionen bestehen.

Das Ziel ist es, eine kontinuierliche Gruppe zu initiieren, die sich zweimal im Jahr trifft, um miteinander weiter zu gehen. Jedes Jahr verpflichten sich die Teilnehmer\*innen für ein Jahr. In diesem Jahr wird das Seminar nur einmal stattfinden.

Organisation / Organisier:

Tatjana Lehmann, Louisenstraße 9 HH, 01099 Dresden, [privat@tatjanalehmann.de](mailto:privat@tatjanalehmann.de)

## Anmeldung / Registration

### **Meditation, Grace and personal Integration**

#### **Meditation, Gnade und persönliche Integration**

Marianne Bentzen, Dänemark

Datum: 21.-23. September 2018, Freitag 10 Uhr – Sonntag 14 Uhr

Date: 21st–23rd September 2018, Friday 10 a.m. – Sunday 2 p.m.

Ort / Venue: Evangelische Heimvolkshochschule Loccum, Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum, [www.hvhs-loccum.de](http://www.hvhs-loccum.de)

**Teilnahmevoraussetzung:** Teilnehmer\*innen sollten entweder Personen sein, die therapeutisch arbeiten oder aber in einem Haushalt mit solchen leben, also im Umgang mit persönlichen Prozessen erfahren sind. Alter ab 13 Jahren. /

**Requirements for participation:** Participants should be therapists or living in a household with therapists, i.e. experience in dealing with one's own personal processes is required. Age group: 13 years and older.

Seminargebühr / fee: € 325

Kurssprache / Language: **Englisch / English.**

Da wir allen eine Teilnahme ermöglichen möchte, ohne dass zusätzliche Kosten entstehen, sammeln wir hier, wer Übersetzung braucht und wer diese bereitstellen könnte / Since we want everybody to be able to participate, we want to find out who needs translation and who could provide it:

- Ich benötige Übersetzung / I need translation into German
- Ich wäre bereit, Kursteile zu übersetzen / I would be willing to provide translation of parts of the workshop.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem o.g. Workshop an. / Hereby I sign up for the above-mentioned workshop.

**Name:**

---

**Anschrift / address:**

---

---

**E-Mail-Adresse:**

---

Seminargebühr / fee: € 325 (Anzahlung €25 / down payment €25)

Die Seminargebühr ist bis spätestens zum 28. Juni 2018 auf das folgende Konto zu überweisen: / The fee is payable to following account until June 28th, 2018 - Eine **Anzahlung** in Höhe von **€25** ist mit Anmeldung fällig / a **down payment** of **€25** is payable with registration:

Kontoinhaberin / Account holder: Tatjana Lehmann

IBAN: **DE15 3006 0601 0007 3622 85**, BIC: **DAAEDEDXXX**

Deutsche Apotheker- und Ärztebank, Dresden

Der Teilnahmeplatz ist mit Zahlungseingang der Anzahlung verbindlich gebucht. / The space is booked when the down payment has been received.

Die Buchung der Unterkunft in der Evangelischen Heimvolkshochschule Loccum erfolgt über die Organisatorin Bitte wählen Sie eine der folgenden Wunschoptionen (aufgrund von begrenzten Kapazitäten kann dem Wunsch evtl. nicht entsprochen werden) / The booking of the accomodation at the Ev. Heimvolkshochschule Loccum is made through the organiser. Please choose from the following options (due to limited capacities your favorite option might not be available):

- Einzelzimmer mit Etagedusche/WC einfach: / Single room simple (shared Bathroom): **€148**
- Doppelzimmer mit DU/WC: / Double room (own bathroom): **€155** / Person
- Doppelzimmer mit Etagedusche/WC: / Double room (shared Bathroom): **€138** / Person
- Doppelzimmer mit Etagedusche/WC einfach: / Double room simple (shared Bathroom): **€128** / Person

(inklusive 2 Übernachtungen, 2 x Frühstück, 3 x Mittagessen, 2 x Kaffee/Kuchen)

- Die **Vertrags- und Rücktrittsbedingungen** habe ich gelesen und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift. / With my signature I accept the **terms and conditions of the agreement** including the **cancellation policies**.

Ich bin mit der **Veröffentlichung** meiner Daten auf einer internen Teilnehmer\*innenliste einverstanden. / I agree to the **publication** of my name and address on the internal list of participants.  ja / yes  nein / no

**Datum, Unterschrift / Date, signature**

---

Zusendung per Mail / Send the filled-in registration-form

via e-mail: **privat@tatjanalehmann.de**

oder per Post / or via post: **Tatjana Lehmann, Louisenstraße 9 HH, D-01099 Dresden**

**Organisation / organiser:**

Tatjana Lehmann

Louisenstraße 9 HH

D-01099 Dresden

privat@tatjanalehmann.de

Tel. +49 (0)351 2086856

## **Vertrags- und Rücktrittsbedingungen / Terms and conditions of the agreement including cancellation policies**

If you need a translation of the terms and conditions of this agreement including the cancellation policies, please contact me via e-mail (privat@tatjanalehmann.de. Thank you. Tatjana Lehmann

### **Anmeldung / Registration**

Bitte senden Sie Ihre vollständig ausgefüllte Seminaranmeldung auf dem von uns erstellten Formular per E-Mail oder per Post und überweisen Sie eine Anzahlung der Seminargebühr in Höhe von €25. Nach Eingang des Anmeldeformulars und der Anzahlung ist der Platz für sie verbindlich gebucht. Die vollständige Seminargebühr ist spätestens bis zum 1. Juli 2018 zu überweisen.

### **Rücktritt / Cancellation policies**

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen.

Wenn Sie bis 12 Wochen vor der Veranstaltung (28. Juni 2018) von Ihrer Anmeldung zurücktreten, wird die Anzahlung (€25) einbehalten, wenn kein/e Interessent\*in von der Warteliste nachrücken kann.

Erfolgt eine Stornierung bis 6 Wochen vor der Veranstaltung (9. August 2018), sind 50% (€162,50) der Seminargebühren fällig, wenn kein/e Interessent\*in von der Warteliste nachrücken kann.

Bei einer Stornierung nach dem 9. August 2018 ist die volle Seminargebühr (€325) fällig, wenn kein/e Interessent\*in von der Warteliste nachrücken kann.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass bei einem Rücktritt vom Vertrag neben den Stornogebühren für das Seminar, weitere Stornokosten für die Zimmerreservierung nach den AGB`s des Seminarhauses anfallen können.

Sollten wir aus wichtigem Grund (z. B. Erkrankung der Kursleiterin oder zu geringe Teilnehmerzahl) gezwungen sein, den Kurs kurzfristig abzusagen, so sind wir zur Rückzahlung der vollen Kursgebühr verpflichtet. Weitere Ansprüche an uns bestehen nicht.

Nach Beginn des Kurses ist eine Kündigung nur noch aus wichtigem Grund möglich. Der Grund ist auf Verlangen nachzuweisen.

Mit der Teilnahme werden die Kosten für den Weiterbildungsplatz und nicht für die Teilnahme abgegolten, der Zahlungsanspruch bleibt daher auch bei der teilweisen oder vollständigen Nichtteilnahme der/s Teilnehmer(s)\*in bestehen.

### **Kursgröße / Workshop Size**

Die Weiterbildung kann nur ab einer Teilnehmer\*innenzahl von mindestens 25 Personen durchgeführt werden. Und ist auf maximal 40 Personen begrenzt.

Die Organisatorin ist für den Fall der Unterschreitung der Mindestteilnehmer\*innenzahl berechtigt, die Veranstaltung abzusagen.

### **Haftung / Liability**

Für die physische und psychische Eignung zur Teilnahme ist jede/r Teilnehmer\*in selbst verantwortlich. Sie verpflichten sich, alle von uns hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Die Haftung für Beeinträchtigungen jeglicher Art infolge mangelnder Eignung einer/s Teilnehmer\*in oder infolge Nichtbeachtung von Hinweisen ist, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich ausgeschlossen.